

Trail Sacred Forests

[View this email in your browser](#)



Un mese al via del Campionato del Mondo Trail di Badia Prataglia (Arezzo). Tra le “Foreste Sacre” si stanno allenando i migliori trailer internazionali. Gli "open" potranno correre anche nella spettacolare 80km.

Badia Prataglia, nel cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna, in queste settimane è diventata il centro del Mondo per quanto riguarda il Trail. Anche se mancano ancora alcune settimane al via del Campionato del Mondo Trail, il via sarà dato il 10 giugno, in questi giorni molti atleti, che battranno per vincere la maglia iridata, hanno soggiornato a Badia Prataglia per visionare e prendere confidenza con i 49 chilometri che assegneranno i titoli mondiali.

Il primo a correre lungo i sentieri del mondiale è stato l'inglese Tom Payn che è stato a Badia per tre settimane in primi giorni di Aprile. La scorsa settimana invece sono arrivati il campione del Mondo Luis Alberto Hernando e Miguel Cabalero, Hernando oltre a correre, seguendo le indicazioni di due fortissimi atleti locali come Cristian Caselli e Francesco Bianchini, ha incontrato anche alcuni alunni delle scuole medie di Poppi. Un'occasione per far conoscere agli studenti l'evento mondiale di Badia Prataglia, ma anche un piacevole confronto con un campione internazionale che ha raccontato di come si è avvicinato al trail e di quanto serva nella vita quotidiana praticare lo sport, a livello fisico ma soprattutto a livello mentale. Qualche giorno prima dell'arrivo dei due spagnoli, sull'Appennino tosco-emiliano era giunta anche la campionessa portoghese Sara De Brito. La fortissima trailer ritornerà a Badia il 12 e 13 maggio con tutta la nazionale portoghese. Sulle foreste casentinesi si è allenata anche Jennifer Asp della nazionale svedese. La nazionale italiana guidata da Paolo Germanetto sarà a Badia Prataglia dal 19 al 21 maggio, un momento fondamentale per la preparazione in vista della gara del 10 giugno.

Il via di questo Mondiale Trail sulla distanza di 49 chilometri, sarà dato alle ore 8 della mattina del 10 giugno, gli atleti provenienti da oltre 35 nazioni correranno attraversando siti antichissimi come la Lama, inoltre il Trail costeggerà la Foresta Integrale di Sasso Fratino, sito candidato a divenire Patrimonio dell'Unesco. I confini del Parco delle Foreste Casentinesi toccano 11 Comuni e comprendono le valli romagnole del Bidente, del Rabbi e del Montone, estendendosi in territorio toscano fino alle pendici del Monte Penna, dove sorge il celebre Convento Franciscano di La Verna. Arroccato su una rupe calcarea, immerso in una selva lussureggiante, il santuario è uno dei luoghi più intrisi di misticismo dell'intero Occidente, qui si ritirò in eremitaggio San Francesco e nell'estasi della preghiera ebbe le stimmate, miracolo tuttora rievocato con una festa solenne.

Un'altro luogo sacro toccato dal trail è l'Eremo di Camaldoli fondato poco dopo l'anno Mille da San Romualdo, Camaldoli poi divenne uno splendido monastero.

Il programma dell'evento oltre alla prova iridata di 49 chilometri (partenza ore 8) con 2700 metri di dislivello positivo, prevede la gara Open (aperta a tutti i tesserati) Sacred Forests Ultra Trail sulla distanza di 80 chilometri con 4200 metri di dislivello positivo che partirà alle prime luci dell'alba (ore 5). Alle ore 10:30 invece partirà il "Long Trail" sempre aperto a tutti i tesserati che si svilupperà sullo stesso percorso iridato.

Nel pomeriggio quando i vincitori "mondiali" saranno già stati festeggiati alle ore 15 partiranno le due gare più brevi, 24 chilometri e 13 chilometri, con rispettivamente 1500 metri e 700 metri di dislivello positivo. Sempre alle ore 15 sarà dato il via alla EcoCamminata Nordic Walking.

Per informazioni e accrediti stampa: Riccardo Selvatico +39.348.2426299 - press@trailsacredforests.com





I nostri Partner

Gli sponsor che ci aiutano a crescere



Badia Prataglia
Pro Loco



A.S.D. Badia Prataglia 2001



Copyright © 2017 A.S.D. Badia Prataglia 2001, All rights reserved.

Informazioni dal Trail Sacred Forests

Our mailing address is:

A.S.D. Badia Prataglia 2001

via Eden n°2

Badia Prataglia, AR 52010

Italy